

TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA PRIMARIA DEL COMUNE DI PORDENONE 2024-25

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDI'	Pasta al pesto di zucchine Bocconcini di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Timballo di uova Piselli in tegame Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana Bocconcini di tacchino/pollo in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Crema di ceci con riso Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di bovino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpette di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne primavera al forno (Integr. prosciutto cotto alta qualità) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Gnocchi di patate al ragù bianco (integr. prosciutto cotto alta qualità) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di basilico Pesce gratinato Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola Fettina di pollo ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di basilico Svizzera al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta all'olio Uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (Integr. formaggio) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di legumi con orzo/farro o Insalatona di orzo/farro ceci e carote Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Zuppa di legumi con pastina Uova/tortino uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al pomodoro e basilico Insalata di pesce e patate Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine con pastina Involtini di tacchino/pollo Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Riso alle zucchine Hamburger di trota Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione